



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 28. 06. 2024 года

Мессинкова Ю.П.

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом	200	71,20
	Какао с молоком ,сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,4
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1636,41



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Мельникова Ю.П.

Меню на 28.06.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
	Сок	125	68,00
Обед	Салат из отварной свеклы	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
Полдник	Хлеб ржаной	40	79,20
	Молоко кипяченое	150	85,20
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1258,93